

На 01 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 27
МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		377.43
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		699.49
Борщ с калустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.13
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.44
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1672.49

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		500.86
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.52
Хлеб пшеничный йодированный	44	105.32
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.62
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		726.90
Борщ с калустой и картофелем	200	101.62
Гуляш из отварной говядины	80	230.64
Пюре картофельное	130	128.94
Икра морковная	60	50.84
Хлеб ржаной	53	128.36
Соки овощные, фруктовые и ягодные	188	86.50
Полдник		345.00
Булочка российская	70	248.76
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.24
Ужин		441.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	174.91
Хлеб пшеничный йодированный	44	105.32
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	84.35
		2066.18

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 01 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276 МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		377.43
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		699.49
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.13
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.44
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1672.49

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		500.86
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	330.52
Хлеб пшеничный йодированный	44	105.32
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	27.62
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		726.90
Борщ с капустой и картофелем	200	101.62
Гуляш из отварной говядины	80	230.64
Пюре картофельное	130	128.94
Икра морковная	60	50.84
Хлеб ржаной	53	128.36
Соки овощные, фруктовые и ягодные	188	86.50
Полдник		345.00
Булочка российская	70	248.76
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.24
Ужин		441.42
Суп молочный с макаронными изделиями	200	174.91
Хлеб пшеничный йодированный	44	105.32
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	84.35
		2066.18

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 04 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		330.78
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		581.59
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		345.72
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.22
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		340.70
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1650.79

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		442.63
Макаронные изделия отварные	119	184.76
Икра кабачковая (промышленного производства)	47	46.85
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.43
Масло сливочное (порциями)	5	38.00
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.40
Завтрак 2		51.89
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.89
Обед		690.49
Суп крестьянский с крупой	200	114.42
Птица отварная	80	228.61
Пюре картофельное	130	129.73
Овощи отварные (свекла)	60	45.01
Хлеб ржаной	47	114.97
Компот из смеси сухофруктов	180	57.75
Полдник		403.89
Ватрушка с творожным фаршем	80	307.81
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.08
Ужин		405.97
Суп молочный с крупой пшеничной	199	140.66
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.43
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	91.04
		1994.87

Ответственный  (Вербилко А. А.)

На 05 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		346.09
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		647.26
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		388.61
Залеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1629.76

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		433.50
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	212.76
Хлеб пшеничный формовой	40	98.83
Масло сливочное (порциями)	5	37.85
Какао с молоком	200	84.06
Завтрак 2		73.29
Соки овощные, фруктовые и ягодные	159	73.29
Обед		786.04
Суп картофельный с фрикадельками	200	194.51
Печень говяжья по-строгановски	74	213.84
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.29
Капуста тушеная	60	51.08
Хлеб ржаной	48	117.85
Компот из смеси сухофруктов	180	57.47
Полдник		315.52
Печенье	50	208.71
Кисломолочный напиток (кефир)	201	106.81
Ужин		522.91
Залеканка из творога	119	278.34
Соус молочный сладкий	50	64.92
Хлеб пшеничный формовой	40	98.83
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.38
Чай с сахаром	200	28.44
		2131.26

Ответственный  (Вербилло А. А.)

На 06 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		340.05
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		62.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		650.80
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		320.36
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		329.14
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1692.35

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		434.30
Каша "Дружба"	180	164.48
Хлеб пшеничный йодированный	40	98.20
Масло сливочное (порциями)	5	37.33
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.10
Завтрак 2		52.46
Фрукты свежие (яблоки)	101	52.46
Обед		837.95
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	102.05
Бифштекс рубленый паровой	80	265.72
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.30
Икра свекольная	60	53.37
Хлеб ржаной	47	115.56
Компот из смеси сухофруктов	180	57.95
Полдник		367.99
Булочка дорожная	70	273.58
Кисломолочный напиток (кефир)	178	94.41
Ужин		418.23
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	139.47
Картофель отварной с маслом	129	137.31
Овощи отварные (морковь)	60	39.95
Хлеб пшеничный йодированный	30	73.64
Чай с сахаром	200	27.86
		2110.93

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 07 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		377.09
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		607.91
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		240.20
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		302.92
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1697.12

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		454.88
Рыба отварная с соусом польским	80	115.75
Пюре картофельное	129	128.16
Капуста тушеная	59	50.97
Хлеб пшеничный формовой	39	94.94
Масло сливочное (порциями)	5	37.03
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		75.34
Соки овощные, фруктовые и ягодные	163	75.34
Обед		725.92
Свекольник	200	138.81
Плов из говядины	180	359.18
Икра морковная	59	50.60
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	56.33
Полдник		287.76
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	201	106.76
Ужин		366.69
Суп молочный с крупой манной	200	125.60
Хлеб пшеничный формовой	39	94.94
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.38
Молоко кипяченое	178	92.77
		1909.59

Ответственный  (Вербилло А. А.)

На 11 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		477.84
Омлет натуральный	100	221.24
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	38	91.96
Масло сливочное (порциями)	5	44.88
Сыр полутвердый (порциями)	9	38.73
Чай с сахаром	180	32.03
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		695.91
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		317.43
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	217.69
Кисломолочный напиток (кефир)	150	99.74
Ужин		353.44
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	150.33
Хлеб пшеничный йодированный	31	75.02
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	151	78.69
		1913.62
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		459.21
Омлет натуральный	120	200.14
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.59
Хлеб пшеничный йодированный	39	95.08
Масло сливочное (порциями)	5	38.00
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.73
Чай с сахаром	200	28.67
Завтрак 2		72.36
Соки овощные, фруктовые и ягодные	157	72.36
Обед		862.42
Суп картофельный с бобовыми	200	129.58
Птица в соусе с томатом	80	323.60
Макаронные изделия отварные	129	192.82
Овощи отварные (морковь)	59	39.83
Хлеб ржаной	48	118.10
Компот из смеси сухофруктов	180	58.49
Полдник		338.55
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.09
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.46
Ужин		447.90
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	208.38
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.14
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.17
Молоко кипяченое	179	93.21
		2180.44

Ответственный _____ (Вербилко А. А.)

На 12 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		249.20
Суп молочный с крупой пшениной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		531.51
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		435.30
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1463.81

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		299.09
Суп молочный с крупой пшениной	200	140.02
Хлеб пшеничный формовой	38	93.34
Масло сливочное (порциями)	5	37.70
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		72.36
Соки овощные, фруктовые и ягодные	157	72.36
Обед		648.80
Щи из свежей капусты с картофелем	200	93.17
Суфле из печени	80	205.13
Пюре картофельное	130	129.04
Овощи отварные (свекла)	60	45.32
Хлеб ржаной	49	119.21
Компот из смеси сухофруктов	180	56.93
Полдник		314.56
Печенье	50	209.50
Кисломолочный напиток (кефир)	198	105.06
Ужин		500.40
Вареники ленивые со сметаной	120	268.93
Хлеб пшеничный формовой	38	93.34
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.62
Кофейный напиток с молоком	200	86.51
		1835.21

Ответственный _____ (Вербило А. А.)

На 13 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		295.57
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		515.12
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	204.25
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		177.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		321.46
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	148.01
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1378.45

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		383.87
Суп молочный с крупой манной	200	123.90
Хлеб пшеничный йодированный	30	71.70
Масло сливочное (порциями)	5	38.00
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.08
Завтрак 2		75.31
Соки овощные, фруктовые и ягодные	163	75.31
Обед		615.42
Суп картофельный с крупой	200	108.11
Кнели говяжьи с рисом	79	230.76
Капуста тушеная	130	97.80
Хлеб ржаной	49	120.83
Компот из смеси сухофруктов	180	57.92
Полдник		219.35
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.84
Хлеб пшеничный йодированный	30	71.70
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.81
Ужин		366.26
Рыба отварная	79	73.96
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	166.53
Икра морковная	59	50.00
Хлеб пшеничный йодированный	20	47.77
Чай с сахаром	200	28.00
		1640.21

Ответственный  (Вербилло А. А.)

На 14 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		317.31
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		599.12
Суп из овощей	150	87.95
Котлеты из говядины	60	215.21
Картофель отварной с маслом	110	114.61
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		240.20
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		316.81
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1525.44
Сад		
	выход	ккал
Завтрак		422.19
Рыба, тушеная в томате с овощами	79	100.74
Каша пшеничная рассыпчатая	120	133.04
Овощи отварные (морковь)	59	40.00
Хлеб пшеничный формовой	34	82.38
Масло сливочное (порциями)	5	38.00
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.05
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.05
Обед		701.70
Суп из овощей	200	89.47
Котлеты из говядины	79	246.53
Картофель отварной с маслом	130	138.15
Икра свекольная	60	53.05
Хлеб ржаной	48	117.49
Компот из смеси сухофруктов	180	57.01
Полдник		285.57
Пряник	50	181.80
Кисломолочный напиток (кефир)	195	103.77
Ужин		357.53
Суп молочный с крупой рисовой	200	123.32
Хлеб пшеничный формовой	29	70.59
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	86.78
		1819.04
Ответственный _____ (Вербило А. А.)		

На 15 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		377.43
Залеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		699.49
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Полдник		294.13
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		349.44
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		1672.49

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		490.73
Залеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	331.20
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.62
Масло сливочное (порциями)	5	36.88
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		715.13
Борщ с капустой и картофелем	200	102.06
Гуляш из отварной говядины	80	230.35
Пюре картофельное	130	128.51
Икра морковная	60	50.41
Хлеб ржаной	50	121.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Полдник		344.74
Булочка российская	70	249.34
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		427.67
Суп молочный с макаронными изделиями	200	170.80
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.62
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	85.41
		2030.27

Ответственный  (Вербилко А. А.)

На 20 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		выход	ккал
Завтрак			340.05
Каша "Дружба"		150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный		30	72.60
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		9	32.67
Кофейный напиток с молоком		180	77.27
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			640.55
Суп с макаронными изделиями и картофелем		150	75.86
Птица отварная		60	198.64
Каша гречневая рассыпчатая		110	184.27
Икра свекольная		40	36.24
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	48.74
Полдник			320.36
Булочка дорожная		60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
Ужин			329.14
Рыба, запеченная в сметанном соусе		60	105.83
Картофель отварной с маслом		110	114.62
Овощи отварные (морковь)		40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный		25	60.50
Чай с сахаром		180	24.49
			1682.10
Сад			
Завтрак			447.10
Каша "Дружба"		180	168.25
Хлеб пшеничный йодированный		42	102.58
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		13	47.19
Кофейный напиток с молоком		200	91.68
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			807.94
Суп с макаронными изделиями и картофелем		200	101.97
Птица отварная		80	228.60
Каша гречневая рассыпчатая		130	243.20
Икра свекольная		60	53.52
Хлеб ржаной		50	122.84
Компот из смеси сухофруктов		180	57.81
Полдник			382.61
Булочка дорожная		70	277.26
Кисломолочный напиток (кефир)		199	105.35
Ужин			419.47
Рыба, запеченная в сметанном соусе		80	136.78
Картофель отварной с маслом		130	137.68
Овощи отварные (морковь)		60	40.05
Хлеб пшеничный йодированный		32	76.93
Чай с сахаром		200	28.03
			2109.12

 Ответственный  (Вербило А. А.)

На 21 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

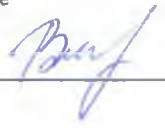
Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
		69.00
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
		607.91
Обед		
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		240.20
Полдник		
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		302.92
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1597.12

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба отварная с соусом польским	80	114.10
Пюре картофельное	130	128.65
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
		73.60
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
		730.12
Обед		
Свекольник	200	138.23
Плов из говядины	180	362.60
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		287.00
Полдник		
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.00
		366.50
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		1913.06

Ответственный



(Вербилко А. А.)

На 22 Март 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	103.54
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1632.28

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	160	281.80
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.84
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный с клецками	200	124.59
Печень говяжья по-строгановски	136	286.30
Картофель отварной с маслом	100	137.50
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
Булочка домашняя	70	272.30
Кисломолочный напиток (кефир)	176	93.43
Ужин		
Суп молочный с крупой гречневой	200	144.14
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.84
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	85.75
		2033.66

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 25 Март 2024г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
Полдник		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1758.93

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Омлет натуральный	120	197.95
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	278.72
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
Полдник		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.92
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	211.23
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	180	93.60
		2146.14

Ответственный _____ (Вербилко А. А.)

На 26 Март 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 276

«УТВЕРЖДАЮ»

Ясли		выход	ккал
Завтрак			249.20
Суп молочный с крупой пшенной		150	114.71
Хлеб пшеничный формовой		30	72.60
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		180	24.49
Завтрак 2			69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150	69.00
Обед			531.51
Щи из свежей капусты с картофелем		150	82.34
Суфле из печени		60	164.66
Пюре картофельное		110	111.91
Овощи отварные (свекла)		40	27.06
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	48.74
Полдник			178.80
Печенье		20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)		180	95.40
Ужин			435.30
Вареники ленивые со сметаной		100	236.03
Хлеб пшеничный формовой		30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)		95	49.40
Кофейный напиток с молоком		180	77.27
			1463.81

Сад		выход	ккал
Завтрак			299.06
Суп молочный с крупой пшенной		200	138.50
Хлеб пшеничный формовой		39	95.13
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		200	28.03
Завтрак 2			72.38
Соки овощные, фруктовые и ягодные		157	72.38
Обед			636.08
Щи из свежей капусты с картофелем		200	91.09
Суфле из печени		80	190.14
Пюре картофельное		130	128.43
Овощи отварные (свекла)		60	45.09
Хлеб ржаной		51	123.52
Компот из смеси сухофруктов		180	57.81
Полдник			313.27
Печенье		50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)		197	104.77
Ужин			503.63
Вареники ленивые со сметаной		120	270.39
Хлеб пшеничный формовой		39	95.13
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Кофейный напиток с молоком		200	86.11
			1824.42

Ответственный  (Вербило А. А.)

На 27 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		выход	ккал
Завтрак			295.57
Суп молочный с крупой манной		150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный		20	48.40
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		9	32.67
Какао с молоком		180	74.18
Завтрак 2			69.00
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150	69.00
Обед			515.12
Суп картофельный с крупой		150	87.02
Кнели говяжьи с рисом		60	204.25
Капуста тушеная		110	78.31
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	48.74
Полдник			177.30
Фрукты свежие (яблоки)		95	49.40
Хлеб пшеничный йодированный		20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
Ужин			321.46
Рыба отварная		60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе		110	148.01
Икра морковная		40	34.16
Хлеб пшеничный йодированный		20	48.40
Чай с сахаром		180	24.49
			1378.45

Сад		выход	ккал
Завтрак			366.22
Суп молочный с крупой манной		200	124.02
Хлеб пшеничный йодированный		31	74.00
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)		13	47.19
Какао с молоком		200	83.61
Завтрак 2			73.60
Соки овощные, фруктовые и ягодные		160	73.60
Обед			608.88
Суп картофельный с крупой		200	108.72
Кнели говяжьи с рисом		80	229.96
Капуста тушеная		130	97.27
Хлеб ржаной		47	115.12
Компот из смеси сухофруктов		180	57.81
Полдник			222.15
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Хлеб пшеничный йодированный		31	74.00
Кисломолочный напиток (кефир)		181	96.15
Ужин			368.79
Рыба отварная		80	74.36
Картофель, запеченный в сметанном соусе		130	166.60
Икра морковная		60	50.48
Хлеб пшеничный йодированный		20	49.32
Чай с сахаром		200	28.03
			1639.64

Ответственный  (Вербило А. А.

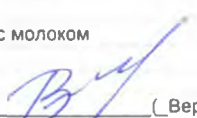
На 28 Март 2024г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276

Ясли		выход	ккал
Завтрак			317.31
Рыба, тушенная в томате с овощами		60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая		100	90.84
Овощи отварные (морковь)		40	23.70
Хлеб пшеничный формовой		25	60.50
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		180	24.49
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			592.54
Суп из овощей		150	81.36
Котлеты из говядины		60	215.21
Картофель отварной с маслом		110	114.62
Икра свекольная		40	35.81
Хлеб ржаной		40	96.80
Компот из смеси сухофруктов		150	48.74
Полдник			240.20
Пряник		40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)		180	95.40
Ужин			316.81
Суп молочный с крупой рисовой		150	102.20
Хлеб пшеничный формовой		25	60.50
Яйцо вареное		49	76.84
Кофейный напиток с молоком		180	77.27
			1518.86
Сад			
Завтрак		выход	ккал
			422.43
Рыба, тушенная в томате с овощами		82	103.82
Каша пшеничная рассыпчатая		120	132.52
Овощи отварные (морковь)		60	40.05
Хлеб пшеничный формовой		33	80.61
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		200	28.03
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			726.02
Суп из овощей		200	90.30
Котлеты из говядины		92	272.78
Картофель отварной с маслом		130	137.50
Икра свекольная		60	53.09
Хлеб ржаной		47	114.54
Компот из смеси сухофруктов		180	57.81
Полдник			284.86
Пряник		50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)		195	103.86
Ужин			356.43
Суп молочный с крупой рисовой		200	123.23
Хлеб пшеничный формовой		28	69.07
Яйцо вареное		49	76.84
Кофейный напиток с молоком		200	87.29
			1841.74
Ответственный		(Вербилко А. А.)	

На 29 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		Выход	ккал
Завтрак			375.69
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной		135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный		29	70.86
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		180	24.49
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			599.49
Борщ с капустой и картофелем		150	89.52
Гуляш из отварной говядины		60	198.10
Пюре картофельное		110	111.91
Икра морковная		40	34.16
Хлеб ржаной		40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150	69.00
Полдник			294.13
Булочка российская		60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)		150	79.50
Ужин			347.70
Суп молочный с макаронными изделиями		150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный		29	70.86
Яйцо вареное		49	76.84
Какао с молоком		180	74.18
			1669.01

Сад		Выход	ккал
Завтрак			505.15
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной		155	340.48
Хлеб пшеничный йодированный		41	99.24
Масло сливочное (порциями)		5	37.40
Чай с сахаром		200	28.03
Завтрак 2			52.00
Фрукты свежие (яблоки)		100	52.00
Обед			736.28
Борщ с капустой и картофелем		200	102.65
Гуляш из отварной говядины		89	256.63
Пюре картофельное		130	128.50
Икра морковная		60	50.48
Хлеб ржаной		47	115.22
Соки овощные, фруктовые и ягодные		180	82.80
Полдник			345.87
Булочка российская		70	249.62
Кисломолочный напиток (кефир)		181	96.25
Ужин			427.29
Суп молочный с макаронными изделиями		200	168.24
Хлеб пшеничный йодированный		41	99.24
Яйцо вареное		49	76.84
Какао с молоком		200	82.97
			2066.59

Ответственный _____ (Вербилко А. А.)